

CZŁOWIEK – MOŻLIWOŚCI I OGRANICZENIA

<http://testylke.pl/>

48. (PLG, PPL) Adaptacją nazywa się
Odpowiedź: zdolność przystosowania się oka do pracy w różnych warunkach oświetleniowych
49. (PLG, PPL) Akomodacja jest spowodowana
Odpowiedź: tym, że soczewka pod wpływem mięśnia rzęskowego posiada zdolność przybierania różnego kształtu
50. (PLG, PPL) Aktywne słuchanie to
Odpowiedź: to umiejętność, która polega na pełnym zainteresowaniu rozmówcą, na ogromnej koncentracji, na uważnym rejestrowaniu nie tylko tego co mówi, ale tego co CHCE powiedzieć
51. (PLG, PPL) Alkohol jest substancją uzależniającą i psychoaktywną.
Odpowiedź: Tak
52. (PLG, PPL) Alkohol jest szybciej wydalany po tłustych posiłkach.
Odpowiedź: zdanie jest fałszywe, tłuste posiłki jedynie opóźniają wchłanianie alkoholu do krwi
53. (PLG, PPL) Alkohol powoduje obniżoną zdolność wykorzystania tlenu przez komórki mózgu.
Odpowiedź: Tak, teza jest prawdziwa
54. (PLG, PPL) Alkohol spożywany bezpośrednio przed lotem w ilości 100 ml
a) polepsza krążenie i powoduje lepsze wykorzystanie tlenu przez mózg
b) poprawia jakość pilotażu
c) powoduje lepsze kojarzenie faktów
d) jest zabroniony ze względu na upośledzenie wykonywania czynności złożonych
Prawidłowa odpowiedź: D
55. (PLG, PPL) Alkohol spożywany przed lotem
Odpowiedź: jest zakazany
56. (PLG, PPL) Alkohol wpływa negatywnie na narząd równowagi oraz zaburza pracę narządu wzroku.
Odpowiedź: Zaburzenia pracy błędnika
57. (PLG, PPL) Asertywność w relacjach międzyludzkich to
Odpowiedź: posiadanie i wyrażanie własnego zdania
58. (PLG, PPL) Automatyzm czynności to
Odpowiedź: automatyczne wykonywanie pewnych czynności w podświadomej części mózgu
59. (PLG, PPL) Automatyzmy to
Odpowiedź: bodźce które powodują automatyzm
60. (PLG, PPL) Błąd orientacji w czynnościach pilota to

Odpowiedź: stracenie orientacji przestrzennej u pilota

61. (PLG, PPL) Ból ucha przy zmniejszaniu wysokości może być spowodowany

Odpowiedź: nie wyrównaniem się ciśnień pomiędzy uchem środkowym a atmosferą

62. (PLG, PPL) Ból zatok obocznych nosa, z powodu uwięzienia w nich powietrza, może zdarzyć się u pilotów podczas

Odpowiedź: obniżania wysokości i mniej podczas zwiększania wysokości

63. (PLG, PPL) Centralny układ nerwowy składa się z

Odpowiedź: Część ośrodkowa (mózgowie), rdzeń przedłużony i rdzeń kręgowy, część obwodowa (nerwy obwodowe, które łączą układ nerwowy z pozostałym organizmem)

64. (PLG, PPL) Choroba dekompresyjna jest

Odpowiedź: chorobą ciśnieniową

65. (PLG, PPL) Choroba dekompresyjna jest powodowana przez

Odpowiedź: nagły spadek ciśnienia

66. (PLG, PPL) Chorobą laryngologiczną, występującą najczęściej u pilotów i stanowiącą problem lekarski, jest

- a) przewlekłe zaburzenie barofunkcji
- b) osłabienie słuchu
- c) przewlekłe zapalenie zatok przynosowych
- d) zapalenie ucha środkowego

Prawidłowa odpowiedź: B

67. (PLG, PPL) Choroba powietrzna

Odpowiedź: Jest to reakcja organizmu na kołysanie i huśtanie, czyli na niewielkie, ale zmienne przyspieszenie. Jest powodowana podrażnieniem błędnika.

68. (PLG, PPL) Choroba powietrzna

Odpowiedź: Jest to reakcja organizmu na kołysanie i huśtanie, czyli na niewielkie, ale zmienne przyspieszenie. Jest powodowana podrażnieniem błędnika.

69. (PLG, PPL) Choroba powietrzna jest reakcją organizmu na niewielkie, zmienne przyspieszenie podczas lotu i jest zależna od

Odpowiedź: wrażliwości pilota

70. (PLG, PPL) Choroba powietrzna jest to

Odpowiedź: reakcja organizmu na kołysanie i huśtanie, czyli na niewielkie, ale zmienne przyspieszenie. Jest powodowana podrażnieniem błędnika.

71. (PLG, PPL) Choroba wysokościowa jest

- a) związana z niedoborem tlenu
- b) związana z powstawaniem w ustroju pęcherzyków azotu /zmiany ciśnienia/
- c) związana z zaburzeniami błędnika
- d) synonimem choroby dekompresyjnej

Prawidłowa odpowiedź: A

72. (PLG, PPL) Choroba wysokościowa jest

- a) związana z niedoborem tlenu
- b) związana z powstawaniem w ustroju pęcherzyków azotu /zmiany ciśnienia/
- c) związana z zaburzeniami błędnika
- d) synonimem choroby dekompresyjnej

Prawidłowa odpowiedź: A

73. (PLG, PPL) Chwilowe osłabienie słuchu spowodowane jest

Odpowiedź: różnicą ciśnień jaka powstaje pomiędzy kabiną samolotu, a uchem środkowym (niedrożność trąbki Eustachiusza)

74. (PLG, PPL) Chwilowy, niedostateczny przepływ krwi przez mózg powoduje

Odpowiedź: - zmniejszenie ciśnienia w tętnicy szyjnej - pobudzenie serca do wyężonej pracy - skurcz obwodowych naczyń krwionośnych - zaburzenia w krwioobiegu - niedokrwienie gałek ocznych - poważnie ograniczone świadomość i słuch - ręce, nogi, głowa stają się ciężkie

75. (PLG, PPL) Ciśnienie parcjale tlenu O₂ w przybliżeniu wynosi

Odpowiedź: 20%

76. (PLG, PPL) Ciśnienie parcjale tlenu w atmosferze na poziomie morza jest równe

Odpowiedź: 20%

77. (PLG, PPL) Ciśnienie parcjale tlenu w pęcherzyku płucnym w stosunku do ciśnienia parcjalego tlenu w powietrzu na danej wysokości jest

Odpowiedź: zawsze wyższe

78. (PLG, PPL) Co jest najczęstszą przyczyną zatrzymania krążenia u pacjenta po doznanym urazie?

79. (PLG, PPL) Co oznacza pojęcie "stres lotu"?

- a) ważny aspekt początkowego szkolenia lotniczego: ogół sytuacji występujących w warunkach rzeczywistego lotu związanych z napięciem emocjonalnym pilota oraz czynnikami działającymi ze strony środowiska: przyspieszenie, hałas, wibracje, różnice temperatury ciśnienia
- b) określenie stanu niepewności, niepokoju i lęku u początkującego pilota
- c) określa stan obniżonego nastroju u pilota w sytuacji przemęczenia pracą
- d) określa niechęć do podejmowania obowiązków pilotowania statku powietrznego ściśle związaną z zespołem wypalenia zawodowego

Prawidłowa odpowiedź: A

80. (PLG, PPL) Częste zaburzenia zdrowia psychicznego u pilotów związane z pracą, to

81. (PLG, PPL) Człowiek wykazuje największą wytrzymałość na przeciążenie działające w kierunku

Odpowiedź: +Gx

82. (PLG, PPL) Czy czynny pilot, który stosuje leki, musi upewnić się u swojego lekarza lub specjalisty medycyny lotniczej, że nie są one przeciwwskazane podczas pilotażu?

Odpowiedź: tak, powinien się upewnić

83. (PLG, PPL) Czy leki uspokajające (anksjolityki) mogą być dopuszczone u pilotów?

- a) nigdy
- b) zawsze
- c) jedynie w przypadku pilotów akrobacyjnych
- d) jedynie w przypadku pilotów liniowych

Prawidłowa odpowiedź: A

84. (PLG, PPL) Czy prawdziwe jest stwierdzenie: Wymiana gazowa w pęcherzykach płucnych jest możliwa, dopóki ciśnienie parcjale tlenu (pO₂) w powietrzu pęcherzykowym jest wyższe niż ciśnienie parcjale tlenu we krwi.

Odpowiedź: Tak

85. (PLG, PPL) Czy prawidłowa samoocena oraz stopień samoakceptacji ma znaczenie w pracy pilota?

Odpowiedź: Tak

86. (PLG, PPL) Czynny pilot podczas wizyty u lekarza, który proponuje mu leki przeciwdepresyjne, powinien

Odpowiedź: skonsultować się ze specjalistą medycyny lotniczej

87. (PLG, PPL) Czynny pilot podczas wizyty u lekarza, który proponuje mu leki recepturowe, powinien

Odpowiedź: skonsultować się ze specjalistą medycyny lotniczej

88. (PLG, PPL) Czynny pilot podczas wizyty u lekarza, który proponuje mu leki uspokajające, powinien

Odpowiedź: skonsultować się ze specjalistą medycyny lotniczej

89. (PLG, PPL) Czynny pilot, który stosuje leki działające na ośrodkowy układ nerwowy,

- a) nie łamie prawa
- b) nie łamie prawa o ile przyjmuje je według zaleceń psychiatry
- c) łamie prawo unijne ale nie polskie
- d) łamie prawo i naraża siebie i innych na niebezpieczeństwo

Prawidłowa odpowiedź: D

90. (PLG, PPL) Dekompresja jest zjawiskiem fizycznym polegającym na

Odpowiedź: nagłym spadku ciśnienie atmosferycznego

91. (PLG, PPL) Dezorientacja przestrzenna w lotnictwie oznacza

Odpowiedź: działanie przyspieszeń liniowych

92. (PLG, PPL) Dlaczego organizm człowieka może funkcjonować w temperaturze wyższej niż temperatura ciała?

Odpowiedź: ponieważ posiada mechanizmy chłodzenia

93. (PLG, PPL) Do głównych zadań układu krążenia należy:

Odpowiedź: pobieranie tlenu w płucach i dostarczanie go tkankom, rozprowadzanie po całym organizmie, usuwanie z tkanek produktów przemiany materii, regulacja temperatury przez przenoszenie ciepła z jednych miejsc w drugie

94. (PLG, PPL) Do objawów choroby dekompresyjnej należą głównie:

Odpowiedź: ból w okolicach dużych stawów, zawroty głowy, nudności, wymioty, obrzęk skóry, osłabienie drętwienie kończyn. Oczopląs, zaburzenia koordynacji ruchowej, duszność kaszel, martwica kości, szum w uszach

95. (PLG, PPL) Do objawów choroby dekompresyjnej należą:

Odpowiedź: ból w okolicach dużych stawów, zawroty głowy, nudności, wymioty, obrzęk skóry, osłabienie drętwienie kończyn. Oczopląs, zaburzenia koordynacji ruchowej, duszność kaszel, martwica kości, szum w uszach

96. (PLG, PPL) Do przegrzania organizmu w warunkach wysokiej temperatury otoczenia predysponuje

Odpowiedź: poddanie organizmu nagłemu działaniu wysokiej temperatury

97. (PLG, PPL) Dolegliwości ze strony ucha środkowego występują najczęściej podczas

Odpowiedź: zmniejszania wysokości

98. (PLG, PPL) Dolegliwości ze strony ucha środkowego występuje najczęściej podczas

99. (PLG, PPL) Działanie kanałów półkolistych wynika z

Odpowiedź: różnicy ciśnień

100. (PLG, PPL) Ebulizacja oznacza

Odpowiedź: wrzenie płynów ustrojowych na wysokości powyżej 10 000 m bez skafandra i kabiny ciśnieniowej

101. (PLG, PPL) Efektywność czynności wykonawczych pilota jest przede wszystkim uzależniona od

102. (PLG, PPL) Falszywy horyzont jest

- a) złudzeniem wzrokowym wynikiem przyjęcia przez pilota poziomu np. ciemnych chmur za linię horyzontu właściwego
- b) źle oznaczonym instrumentem pokładowym
- c) niesprawnym instrumentem pokładowym

d) właściwym horyzontem poza polem widzenia pilota

Prawidłowa odpowiedź: A

103. (PLG, PPL) Fizjologiczna akcja serca u zdrowego człowieka o przeciętnej wydolności fizycznej wynosi

Odpowiedź: 120/80

104. (PLG, PPL) Fizjologiczna częstość oddechów na minutę u człowieka wynosi

- a) 14-16
- b) 8-10
- c) 5-7
- d) 20-30

Prawidłowa odpowiedź: A

105. (PLG, PPL) Fizjologiczny proces utraty zdolności akomodacyjnych oka to

Odpowiedź: starość

106. (PLG, PPL) Fotodysocjacja tlenu cząstkowego (O₂) w atmosferze prowadzi do

Odpowiedź: niszczenie warstwy ozonowej poprzez wydzielony chlor

107. (PLG, PPL) Funkcje integracyjne człowieka w układzie sterowania pilot - statek powietrzny obejmują

Odpowiedź: synchronizację w sterowaniu

108. (PLG, PPL) Generalizacja bodźca ma miejsce, gdy

Odpowiedź: reagowanie na podobny bodziec przez tę samą reakcję

109. (PLG, PPL) Główną przyczyną upośledzenia słuchu w lotnictwie są

Odpowiedź: hałasy

110. (PLG, PPL) Hiperwentylację definiuje się jako

Odpowiedź: odruchowe pogłębienie i przyspieszenie oddechów spowodowane obniżeniem ciśnienia tlenu we wydychanym powietrzu

111. (PLG, PPL) Iluzje (złudzenia) u osób pilotujących statki powietrzne to

Odpowiedź: niewłaściwe, zniekształcone spostrzeżenia

112. (PLG, PPL) Jaka jest najczęstsza przyczyna pourazowej śmierci "do uniknięcia" u dorosłego pacjenta po doznanym urazie?

Odpowiedź: niedrożność dróg oddechowych

113. (PLG, PPL) Jaka tkanka nerwowa jest najbardziej wrażliwa na niedotlenienie wysokościowe?

Odpowiedź: kora mózgowa

114. (PLG, PPL) Jaki jest wpływ silnego stresu sytuacyjnego na elastyczność ludzkich zachowań?

- a) nie ma wpływu
- b) pogarsza elastyczność z tendencją do zawężenia repertuaru zachowań
- c) kreatywnie bardzo poszerza możliwości działania
- d) całkowicie dezintegruje działanie

Prawidłowa odpowiedź: B

115. (PLG, PPL) Jakie czynniki określają odporność psychiczną człowieka?

116. (PLG, PPL) Jakie czynniki wpływają na odczuwanie temperatury efektywnej?

Odpowiedź: temperatura, wilgotność, prędkość wiatru

117. (PLG, PPL) Jakie jest najpoważniejsze wczesne powikłanie porażenia prądem elektrycznym?
Odpowiedź: utrata przytomności, zatrzymanie krążenia, oddechu, skurczu mięśni, oparzenia
118. (PLG, PPL) Jaskra to schorzenie, którego objawem jest między innymi
Odpowiedź: obniżenie ostrości wzroku i znaczne ograniczenie pola widzenia
119. (PLG, PPL) Komórki siatkówki odpowiadające za widzenie czarno-białe oraz te wrażliwe na kolory nazywa się odpowiednio:
Odpowiedź: czopki i pręciki
120. (PLG, PPL) Komórki światłoczułe siatkówki, pręciki i czopki
Odpowiedź: są odpowiedzialne kolejno za wrażliwość kolorów i widzenie barw
121. (PLG, PPL) Komunikacja niewerbalna, czyli tzw. "mowa ciała" to
Odpowiedź: to zespół niewerbalnych komunikatów nadawanych i odbieranych przez na wszystkich niewerbalnych kanałach jednocześnie
122. (PLG, PPL) Komunikacja werbalna to
Odpowiedź: komunikacja z użyciem języka naturalnego czyli mowy jako środka komunikacji
123. (PLG, PPL) Koncentracja uwagi to
Odpowiedź: jest procesem, w którym nadmiar informacji jest odrzucany w taki sposób, aby do naszej świadomości docierały jedynie informacje istotne
124. (PLG, PPL) Konieczność reanimacji poszkodowanego (sztucznego oddychania i masażu serca) występuje zawsze gdy
Odpowiedź: zanika tętno i oddech co zagraża życiu człowieka
125. (PLG, PPL) Krwawienie z przedramienia może być chwilowo zatamowane przez
Odpowiedź: ucisk na tętnice palcami w połowie długości ramienia
126. (PLG, PPL) Krwawienie z tętnicy charakteryzuje się
Odpowiedź: wypływającą krwią koloru czerwonego zgodnie z falą tętna
127. (PLG, PPL) Która z wymienionych metod unieruchomienia odcinka szyjnego kręgosłupa jest najłatwiejsza w zastosowaniu i najbardziej dostępna?
Odpowiedź: kołnierz ortopedyczny
128. (PLG, PPL) Które przeciążenia człowiek gorzej toleruje wzdłuż długiej osi ciała?
Odpowiedź: -Gz
129. (PLG, PPL) Które przeciążenia człowiek lepiej toleruje wzdłuż długiej osi ciała?
Odpowiedź: +Gz
130. (PLG, PPL) Które z niżej wymienionych zaburzeń wzrokowych, wyprzedza bezpośrednio utratę świadomości podczas narastających przeciążeń Gz +?
a) poszerzenie całego pola widzenia
b) widzenie lunetowe
c) utrata pola widzenia
d) zaburzenie ostrości wzroku
Prawidłowa odpowiedź: B
Komentarz: ponoć wg ULC odpowiedź prawidłowa to "utrata pola widzenia"

131. (PLG, PPL) Które z uwarunkowań osobowościowych są najkorzystniejsze dla pozytywnego przebiegu szkolenia i pracy pilota?
Odpowiedź: ekstrawertyzm ...
Komentarz: odpowiedź jest niekompletna ale prawidłowa
132. (PLG, PPL) Który element lotu wiąże się z największym obciążeniem psychicznym dla pilota?
Odpowiedź: podejście i lądowanie
133. (PLG, PPL) Który odcinek kręgosłupa jest najbardziej narażony na urazy w wypadku samochodowym w przypadku uderzenia od tyłu?
Odpowiedź: odcinek szyjny
134. (PLG, PPL) Który z kierunków działania przyspieszenia jest najgorzej tolerowany?
Odpowiedź: -Gz
135. (PLG, PPL) Który z kierunków przelotu jest najbardziej niekorzystny z punktu widzenia chronobiologii?
Odpowiedź: ze wschodu na zachód
136. (PLG, PPL) Łączenie spożycia alkoholu etylowego (i jego oddziaływania) z wykonywaniem lotów stanowi bardzo ryzykowną figurę zwaną "śmiertelną pętlą" ponieważ
Odpowiedź: wydłuża to czas reakcji
137. (PLG, PPL) Latanie wkrótce po nurkowaniu jest niewskazane z powodu
Odpowiedź: osadzenia się azotu w tkankach, możliwości wystąpienia choroby dekompresyjnej
138. (PLG, PPL) Leki nasenne mogą mieć przedłużone działanie i mieć wpływ na pogorszenie czynności pilota.
Odpowiedź: Tak
139. (PLG, PPL) Leki stosowane w terapii nadciśnienia w lotnictwie mogą być stosowane,
Odpowiedź: po skonsultowaniu się ze specjalistą medycyny lotniczej
140. (PLG, PPL) Leki zabronione w lotnictwie posiadają dłuższy lub krótszy okres karencji, który oznacza, że
141. (PLG, PPL) Leki, które są przeciwwskazane do przyjmowania, gdy operuje się maszynami (np. prowadzi samochód)
Odpowiedź: są zakazane do przyjmowania ich przez pilotów
142. (PLG, PPL) Metabolizm alkoholu odbywa się
a) w wątrobie i jest coraz szybszy ze wzrostem ilości wypitego alkoholu
b) w nerkach i jest stały w czasie
c) w wątrobie i jest w przybliżeniu stały w czasie
d) w mózgu i jest stały w czasie
Prawidłowa odpowiedź: C
143. (PLG, PPL) Meteoryzm wysokościowy jest to
Odpowiedź: rozszerzanie się objętości gazów w organizmie
144. (PLG, PPL) Mezosfera to
Odpowiedź: jedna z warstw atmosfery
145. (PLG, PPL) Minimalna temperatura w troposferze wynosi
Odpowiedź: -56,2 st. C
146. (PLG, PPL) Model Jamesa Reasona, klasyfikacji czynników wpływających na zdarzenie lotnicze, opisuje przyczyny katastrof i wypadków

lotniczych w kontekście

147. (PLG, PPL) Model kolejnych faz psychologicznej reakcji na stres to:
Odpowiedź: faza mobilizacji, faza rozbrojenia, faza destrukcji
148. (PLG, PPL) Na układ optyczny oka składają się:
Odpowiedź: od zewnątrz - rogówka, tęczówka, źrenica, soczewka a od wewnątrz - siatkówka, twardówka
149. (PLG, PPL) Na wysokości 5000 m pilot o przeciętnej wydolności organizmu, bez aparatury tlenowej, straci przytomność po około
Odpowiedź: 500 s
150. (PLG, PPL) Nagły ból zęba podczas lotu może być spowodowany
Odpowiedź: spadkiem ciśnienia
151. (PLG, PPL) Nagły ból zęba w czasie lotu jest spowodowany
Odpowiedź: spadkiem ciśnienia
152. (PLG, PPL) Najbardziej powszechnym czynnikiem, mającym wpływ na utratę orientacji przestrzennej pilota,
a) pogorszenie widzialności
b) obroty z dużą prędkością
c) iluzja z ruchem w obwodowym polu widzenia
Prawidłowa odpowiedź: A
153. (PLG, PPL) Najbardziej uchwytym miernikiem napięcia psychicznego pilota jest
a) zwężenie źrenic
b) spadek ciśnienia tętniczego krwi
c) częstość skurczów serca
d) spadek poziomu adrenaliny w surowicy krwi
Prawidłowa odpowiedź: C
154. (PLG, PPL) Najważniejszym czynnikiem wpływającym na nieprzystosowanie zdrowotne pilotów
155. (PLG, PPL) Najważniejszym i najbardziej złożonym systemem percepcyjnym człowieka jest
Odpowiedź: trójwymiarowe widzenie, odbieranie bodźców
156. (PLG, PPL) Najważniejszym źródłem informacji, pozwalającym na utrzymanie orientacji przestrzennej podczas lotu bez widzialności ziemi (IR)
Odpowiedź: są przyrządy
157. (PLG, PPL) Najwcześniej odczuwalnym i najbardziej niekorzystnym skutkiem przeciążeń, działających wzdłuż długiej osi ciała, na organizm człowieka
Odpowiedź: są trudności z oddychaniem
158. (PLG, PPL) Narkotyki z grupy kanabinoli to
Odpowiedź: marihuana
159. (PLG, PPL) Narząd słuchu składa się:
Odpowiedź: Ucho zewnętrzne (małżowina uszna, przewód słuchowy) Ucho środkowe (młoteczek, kowadełko, strzemiączko) Ucho wewnętrzne (ślimak, kanały półkolisty, przedsionek)
160. (PLG, PPL) Narządami związanymi z równowagą ciała człowieka
Odpowiedź: błędnik – ucho wewnętrzne
161. (PLG, PPL) Narządy zmysłów

Odpowiedź: czucie skórne, oko, ucho, nos, kubelki smakowe

162. (PLG, PPL) Neurotyczność to

Odpowiedź: cecha osobowości polegająca na silnym niezrównoważeniu emocjonalnym o charakterze nerwicowym, niskiej odporności na stres, skłonności do popadania w stany lękowe

163. (PLG, PPL) Niedotlenienie jest bardzo niebezpieczne w czasie lotu, gdyż

Odpowiedź: prowadzi ono do utraty przytomności

164. (PLG, PPL) Niedotlenienie na dużej wysokości we wczesnej fazie może objawiać się

Odpowiedź: dusznością, sinicą, zwiększonym tętnem

165. (PLG, PPL) Niedotlenienie organizmu w pierwszej kolejności upośledza sprawność układu

Odpowiedź: oddechowego

166. (PLG, PPL) Niedotlenieniem z niedoboru tlenu nazywa się stan niedostatecznego zaopatrzenia w tlen tkanek organizmu z powodu

Odpowiedź: obniżonego ciśnienia cząstkowego tlenu

167. (PLG, PPL) Niedrożny przewód słuchowy przy zmniejszaniu wysokości może oprócz bólu ucha powodować

Odpowiedź: wysięk w uchu środkowym (gromadzenie się płynu jałowego)

168. (PLG, PPL) Niektóre leki sprzedawane bez recepty mogą być przeciwwskazane podczas wykonywania czynności pilota.

- a) prawda
- b) fałsz
- c) prawda jedynie w przypadku pilotów liniowych
- d) prawda jedynie w przypadku pilotów akrobacyjnych

Prawidłowa odpowiedź: A

Odpowiedź: Etopiryna, Cirrus, Sudafed, wszystkie leki zawierające efedryne

169. (PLG, PPL) Nieżyt górnych dróg oddechowych (potocznie katar) utrudnia

Odpowiedź: wyrównanie ciśnienia w uchu środkowym

170. (PLG, PPL) Niżej wymieniono sposoby wymiany ciepła pomiędzy ustrojem a otoczeniem. Wybierz ten sposób, dzięki któremu ciepło może być przez ustrój zarówno zyskiwane jak i tracone.

Odpowiedź: Promieniowanie

171. (PLG, PPL) O uszkodzeniu najprawdopodobniej rdzenia kręgowego świadczą następujące objawy:

Odpowiedź: widoczne na zewnątrz obrażenia kręgow, opasujący ból lub przymusowe ułożenie głowy, krwiaki, otarcia, ślady stłuczenia na ciele głównie w miejscu działania siły, ból uciskowy wyrostków kolczystych oraz zmiana odstępu między wyrostkami kolczystymi objawiająca się uskokami i garbami, niedowład: niedowład poprzeczny – wszystkich kończyn, zaburzenia czucia, zaburzenia świadomości, niewydolność oddechowa, zaburzenia termoregulacji i zaburzenia czynności pęcherza moczowego oraz jelita grubego.

172. (PLG, PPL) O występowaniu dezorientacji przestrzennej można powiedzieć w

Odpowiedź: momencie gdy pilot zatraci właściwe położenie statku powietrznego względem ziemi

173. (PLG, PPL) Objawy deficytu snu w zakresie sprawności psychofizycznej to

Odpowiedź: opóźniony czas reakcji

174. (PLG, PPL) Objawy niedotlenienia organizmu w warunkach obniżonego ciśnienia cząsteczkowego są nazywane

Odpowiedź: hipoksja wysokościowa, choroba tlenowa, wysokościowa

175. (PLG, PPL) Objawy świadczące o możliwości złamania kości kończyny to

Odpowiedź: silny ból , niemożność poruszania kończyną

176. (PLG, PPL) Objawy wzrokowe podczas narastania przeciążenia Gz+ zależą od

Odpowiedź: wielkości przeciążenia

177. (PLG, PPL) Objawy zespołu odstawienego (popularnego "kaca") mogą być równie groźne podczas lotu jak sam stan upojenia alkoholowego.

Odpowiedź: Tak

178. (PLG, PPL) Obniżone ciśnienie atmosferyczne

Odpowiedź: niedotlenienie

179. (PLG, PPL) Obwodowy układ nerwowy składa się z

Odpowiedź: układu somatycznego i autonomicznego

180. (PLG, PPL) Oddychanie wewnętrzne jest wymianą gazów pomiędzy krwią a komórkami ustroju i polega na dyfuzji przez błonę komórkową

181. (PLG, PPL) Oddychanie zewnętrzne - wdech i wydech - polega na wymianie gazów pomiędzy atmosferą pęcherzyków płucnych a ustrojem człowieka i na dyfuzji przez barierę pęcherzykowo-naczyniową

Odpowiedź: Tak

182. (PLG, PPL) Oddychanie zewnętrzne jest wymianą gazów między

Odpowiedź: między atmosferą pęcherzyków płucnych a ustrojem człowieka i na dyfuzji przez barierę pęcherzykowo-naczyniową

183. (PLG, PPL) Oddychanie zewnętrzne jest wymianą gazową między

Odpowiedź: atmosfera a pęcherzykami płucnymi

184. (PLG, PPL) Odporność na stres jest

Odpowiedź: Odporność na stres jest to sytuacja, w której owa rozbieżność ulega redukcji. Im są większe możliwości jednostki w stosunku do wymagań, tym większa odporność na stres.

185. (PLG, PPL) Odruchem warunkowym jest

Odpowiedź: np. wciśnięcie pedału hamulca po włączeniu czerwonego światła

186. (PLG, PPL) Oko ludzkie zdolne jest do rozróżniania ok.160 odcieni barw, które są mieszaniną trzech podstawowych barw tj.

Odpowiedź: czerwony, zielony, niebieski

187. (PLG, PPL) Okres karencji w stosowaniu leków wpływających na sprawność psychofizyczną pilota obejmuje czas

Odpowiedź: metabolizmu leku

188. (PLG, PPL) Osobę, u której podejrzewa się złamanie kręgosłupa oraz stwierdza się zatrzymanie krążenia i oddechu

Odpowiedź: należy wpierv przywrócić oddech i krążenie

189. (PLG, PPL) Osobowość to

Odpowiedź: wewnętrzny system regulacji pozwalający na adaptację i wewnętrzną integrację myśli, uczuć i zachowania w określonym środowisku w wymiarze czasowym (poczucie stabilności).

190. (PLG, PPL) Ostrość wzroku badamy za pomocą

Odpowiedź: tablic

191. (PLG, PPL) Ozon występujący w atmosferze

Odpowiedź: to niebieski gaz o większej gęstości od powietrza, stanowi warstwę ochronną przed szkodliwym promieniowaniem ultrafioletowym

192. (PLG, PPL) Pamięć długotrwałą definiuje się jako
- Odpowiedź: trwały magazyn śladów pamięciowych, o teoretycznie nieograniczonej pojemności i czasie przechowywania*
193. (PLG, PPL) Pamięć krótkotrwała to
- Odpowiedź: przechowanie niewielkiej ilości informacji przez krótki okres czasu*
194. (PLG, PPL) Pęcherzyki którego gazu są przyczyną dolegliwości w chorobie dekompresyjnej?
- Odpowiedź: azotu*
195. (PLG, PPL) Pilot może wykonywać loty bez szkielek korekcyjnych, gdy jego ostrość wzroku nie przekracza
- Odpowiedź: 0,3 dioptrii (odpowiedź niepewna)*
196. (PLG, PPL) Pilot nie powinien latać z nieżytem górnych dróg oddechowych z powodu
- Odpowiedź: obrzęku tchawicy i oskrzeli, obecność wydzieliny*
197. (PLG, PPL) Pilot nie powinien przed lotem spożywać pokarmów powodujących zwiększone wytwarzanie gazów w jelitach oraz napojów gazowanych,
- Odpowiedź: tak, ponieważ sprzyja to powstaniu meteoryzmu*
198. (PLG, PPL) Pilot odniósł obrażenia łokcia. Podczas badania nasuwa się podejrzenie zwichnięcia. Czucie i tętno na obwodzie są zachowane. Co należy zrobić na miejscu wypadku?
- Odpowiedź: usztywnić łokieć w takiej pozycji jakiej jest bądź zabandażować bandażem elastycznym*
199. (PLG, PPL) Po ilu minutach od zatrzymania krążenia dochodzi do obumierania mózgu?
- Odpowiedź: 3-5 minut*
200. (PLG, PPL) Po kilkunastu sekundach obserwacji stacjonarnego światła na ciemnym tle powierzchni ziemi, pilot odnosi wrażenie jego poruszania się. Złudzenie takie nazywa się:
- Odpowiedź: autokineza*
201. (PLG, PPL) Pod wpływem niedotlenienia wysokościowego następuje adaptacja do zmiany czynników środowiska.
202. (PLG, PPL) Podaj prawidłową kolejność czynności na miejscu wypadku: 1) kontrola tętna; 2) kontrola oddechu; 3) ocena bezpieczeństwa miejsca wypadku; 4) unieruchamianie złamań; 5) resuscytacja (sztuczny oddech); 6) pośredni masaż serca/tamowanie krwawienia.
- Odpowiedź: ocena bezpieczeństwa miejsca wypadku, sprawdzenie oddechu, sprawdzenie tętna, resuscytacja, masaż serca, unieruchomienie złamań*
203. (PLG, PPL) Podczas "nurkowania" samolotu, szybowca
- Odpowiedź: krew napływa do głowy*
204. (PLG, PPL) Podczas lotów wysokościowych zmarznięty pilot w skostniałych kończynach ma
- Odpowiedź: większą gęstość krwi co utrudnia krążenie*
205. (PLG, PPL) Podczas pobytu na dużej wysokości rytm oddechowy płuc
- Odpowiedź: jest zwiększony, hiperwentylacja*
206. (PLG, PPL) Podczas ściągania drążka "na siebie"
- Odpowiedź: krew spływa do nóg. I występuje przeciążenie +Gz*

207. (PLG, PPL) Podczas wdechu i wydechu ciśnienie powietrza pęcherzykowego jest sumą ciśnień parcyjnych wielu gazów takich jak: tlen, dwutlenek węgla i azot. Które z praw gazowych, w sposób najlepszy, opisuje to zjawisko?
- Odpowiedź: Prawo Henry`ego*
208. (PLG, PPL) Podczas wykonywania "pętli odwróconej" działa na pilota przeciążenie z wektorem siły zwróconym w kierunku
- Odpowiedź: do góry*
209. (PLG, PPL) Podczas wykonywania "pętli" działa na pilota przyspieszenie o kierunku
- Odpowiedź: do dołu (odpowiedź niepewna)*
210. (PLG, PPL) Podczas wymiany gazowej w pęcherzyku płucnym
- Odpowiedź: dochodzi do wymiany gazowej między krwią a powietrzem zawartym w płucach*
211. (PLG, PPL) Podczas wymiany gazowej w tkankach
- Odpowiedź: stężenie dwutlenku węgla jest tutaj większe niż stężenie tlenu, więc hemoglobina łączy się z dwutlenkiem węgla i pozostawia transportowany z płuc tlen*
212. (PLG, PPL) Podczas wznoszenia się na dużą wysokość, częstość skurczów serca
- Odpowiedź: wzrasta*
213. (PLG, PPL) Podejmowanie decyzji przez człowieka jest
- Odpowiedź: subiektywne, podatne na błędy ...*
- Komentarz: odpowiedź niekompletna, prawidłowa*
214. (PLG, PPL) Podstawową funkcją narządów otolitowych jest
- Odpowiedź: odczuwanie przyspieszeń liniowych*
215. (PLG, PPL) Podstawową funkcją ozonu w atmosferze jest
- Odpowiedź: ochrona przed szkodliwym promieniowaniem ultrafioletowym*
216. (PLG, PPL) Podstawowym mechanizmem utraty ciepła przez organizm w podwyższonej temperaturze otoczenia jest
- Odpowiedź: pocenie się*
217. (PLG, PPL) Podstawowym mechanizmem utraty ciepła w podwyższonej temperaturze otoczenia jest
- Odpowiedź: termoregulacja*
218. (PLG, PPL) Podstawowymi procesami psychicznymi, które zapewniają pilotowi orientację są
219. (PLG, PPL) Posiadanie narkotyków i ich stosowanie przez personel lotniczy jest
- Odpowiedź: zakazane*
220. (PLG, PPL) Powyżej 8000 m bez adaptacji organizm człowieka może bez podawania tlenu przetrwać
- a) do trzech minut
b) do pięciu minut
c) do dziesięciu minut
d) do jednej godziny
- Prawidłowa odpowiedź: A*
221. (PLG, PPL) Pożądanym u pilotów stylem radzenia sobie w sytuacjach stresowych w powietrzu to
- Odpowiedź: odporność psychiczna*

222. (PLG, PPL) Poziom motywacji wpływa na sprawność wykonania danego zadania. Nieefektywność działania, błędy, problemy z koncentracją uwagi pojawiają się
- Odpowiedź: podczas skrajnie dużej lub skrajnie małej motywacji*
223. (PLG, PPL) Prawidłowa pozycja ratownika przy masażu serca to
- Odpowiedź: wyprostowane łokcie, pozycja z boku poszkodowanego*
224. (PLG, PPL) Prawidłowo opatrzone krwawienie z kończyny to
- Odpowiedź: oczyszczenie rany, dezynfekcja rany, przyłożenie gazy jałowej*
225. (PLG, PPL) Problematyka psychologii lotniczej najbliższa jest psychologii
226. (PLG, PPL) Proces skupienia uwagi to
- Odpowiedź: proces, w którym nadmiar informacji jest odrzucany w taki sposób, aby do naszej świadomości docierały jedynie informacje istotne*
227. (PLG, PPL) Promienie światła wpadają do wnętrza oka przez
- Odpowiedź: źrenice*
228. (PLG, PPL) Przeciążenia nie mają wpływu na jakość wykonywania czynności pilota.
- Odpowiedź: mają wpływ*
229. (PLG, PPL) Przeciążenia wzdłuż osi ciała mostek - kręgosłup
- Odpowiedź: +Gz, -Gz*
230. (PLG, PPL) Przed rozpoczęciem sztucznego oddychania należy
- Odpowiedź: udrożyć drogi oddechowe*
231. (PLG, PPL) Przekrwione oczy, napady śmiechu lub płaczu, spowolnienie psychoruchowe MOŻE być objawem zażycia
- Odpowiedź: marihuany*
232. (PLG, PPL) Przerzutność uwagi to
- Odpowiedź: zdolność przenoszenia uwagi z jednej rzeczy na drugą*
233. (PLG, PPL) Przez pojęcie "czynnika ludzkiego" w wypadkach lotniczych należy rozumieć (w znaczeniu szerokim)
- a) zdarzenie losowe w powietrzu
 - b) awarię przyrządów pokładowych
 - c) nieadekwatne działanie pilota i osób odpowiedzialnych za organizację i zabezpieczenie wykonywania lotów
 - d) utratę orientacji przestrzennej w chmurach
- Prawidłowa odpowiedź: C*
234. (PLG, PPL) Przy krwawieniu z żyły
- Odpowiedź: należy ucisnąć miejsce krwawienia*
235. (PLG, PPL) Przy przekroczeniu optimum prędkości przetwarzania i odbioru określonej ilości informacji przez człowieka
- Odpowiedź: zaburzenia dokonywania krytycznej oceny sytuacji, niemożność podejmowania szybkich decyzji, problemy z koncentracją*
236. (PLG, PPL) Przy szybkim spadku prędkości samolotu w locie poziomym i prostoliniowym pilot ulega złudzeniu
- Odpowiedź: opadania*
237. (PLG, PPL) Przy wystąpieniu bólu ucha przy zmniejszaniu wysokości należy

Odpowiedź: wyrównać lot

238. (PLG, PPL) Przy złamaniu kręgosłupa u poszkodowanego zawsze dochodzi do uszkodzenia rdzenia kręgowego, stąd po urazie nie ma znaczenia w jakiej pozycji będzie on transportowany.
- Odpowiedź: głowa z pozycji pośredniej, podłożyć coś aby zmniejszyć ucisk na rdzeń*
239. (PPL) Przy znacznym przyspieszaniu podczas startu samolotu pilot ulega złudzeniu
240. (PLG, PPL) Przyczyną powstawania choroby dekompresyjnej
- Odpowiedź: są pęcherzyki azotu wydzielające się w tkankach*
241. (PLG, PPL) Przyczyną powstawania niedotlenienia wysokościowego
- Odpowiedź: jest obniżone ciśnienie cząstkowe tlenu w atmosferze*
242. (PLG, PPL) Przyjmowanie leków dozwolonych w lotnictwie nie jest zabronione u pilotów
243. (PLG, PPL) Przyjmowanie leków psychiatrycznych jest przeciwwskazaniem do wykonywania obowiązków pilota.
- Odpowiedź: Tak*
244. (PLG, PPL) Przyspieszenia, wywołujące przeciążenia o kierunku głowa - kończyny dolne, określane są jako
- Odpowiedź: +Gz, -Gz*
245. (PLG, PPL) Przyspieszenie ziemskie wynosi
- Odpowiedź: 9,81 m/s²*
246. (PLG, PPL) Przyspieszone oddychanie, zasinienie skóry i błon śluzowych, zaburzenia koordynacji i uwagi mogą być objawem
- Odpowiedź: hipoksji*
247. (PLG, PPL) Psychologiczne procesy orientacji pilota, lecącego na małych wysokościach, są
248. (PLG, PPL) Punkt na siatkówce, w którym nerw wzrokowy opuszcza gałkę oczną
- Odpowiedź: to ślepa plamka*
249. (PLG, PPL) Różnicowanie bodźców ma miejsce, gdy
250. (PLG, PPL) Rozproszenie uwagi oznacza
- Odpowiedź: Rozproszenie uwagi oznacza niezdolność do skupienia się na widokach i dźwiękach istotnych dla zadań wynikających z bieżącej sytuacji z powodów wpływu niezwiązanych z nimi myśli, obrazów i bodźców sensorycznych.*
251. (PLG, PPL) Rozumowanie dedukcyjne to
- Odpowiedź: rozumowania logicznego, mającego na celu dojście do określonego wniosku na podstawie założonego wcześniej zbioru przesłanek*
252. (PLG, PPL) Rozumowanie indukcyjne to
- Odpowiedź: typ rozumowania redukcyjnego określanego jako wnioskowanie "od szczegółu do ogółu"*
253. (PLG, PPL) Ruch ciała człowieka w przestrzeni w głównej mierze
254. (PLG, PPL) Siatkówka
- Odpowiedź: pokrywa wewnętrzną powłokę gałki ocznej, składa się z czopków i pręcików*

255. (PLG, PPL) Ślepotą zmierzchowa tzw. kurza ślepota, czyli upośledzenie widzenia o zmierzchu lub upośledzenie adaptacji oka do ciemności wywołana jest
- Odpowiedź: upośledzeniem czynności pręcików w siatkówce oka*
256. (PLG, PPL) Specyficzna metoda oceny, stosowana w psychologii to
- Odpowiedź: testy*
257. (PLG, PPL) Spostrzeganie głębi to
- Odpowiedź: umiejętność oceniania odległości od obserwatora obiektów w przestrzeni trójwymiarowej*
258. (PLG, PPL) Standardy sprawności umysłowej dla wszystkich kategorii załóg lotniczych wymagają zwrócenia uwagi na następujące stany:
- Odpowiedź: stan psychiczny, umysłowy*
259. (PLG, PPL) Stosowanie narkotyków "miękkich" przez pilotów
- Odpowiedź: jest zabronione*
260. (PLG, PPL) Stosowanie narkotyków poza okresami aktywności lotniczej
- Odpowiedź: jest zabronione*
261. (PLG, PPL) Strefa krytyczna dla pilota oddychającego bez aparatu tlenowego wynosi
- Odpowiedź: 6000 – 7000 m*
262. (PLG, PPL) Strefa krytyczna to wysokość
- Odpowiedź: a której dłuższe przebywanie bez zaopatrzenia w tlen grozi śmiercią*
263. (PLG, PPL) Strefa niepełnej kompensacji tlenowej wynosi
- a) 4.000 – 5.500 m
b) 3.500 – 4.000 m
c) 3.000 – 4.000 m
d) 5.500 – 6.000 m
- Prawidłowa odpowiedź: A*
264. (PLG, PPL) Strefa pełnej kompensacji tlenowej wynosi
- Odpowiedź: do 4000 m*
265. (PLG, PPL) Stresem psychologicznym nazywamy
- Odpowiedź: zespół niespecyficzných zmian powstających w organizmie na skutek działania bodźców awersyjnych*
266. (PLG, PPL) Stresorami psychologicznymi nazywamy
- Odpowiedź: czynniki zewnętrzne (bodźce)*
267. (PLG, PPL) Sytuacje decyzyjne probabilistyczne pojawiają się, gdy
- Odpowiedź: poziom informacyjny jest obniżony – informacje są niepełne, niepewne bądź mało prawdopodobne*
268. (PPL) Szerszy niż zwykle pas startowy
- a) nie ma wpływu na postrzeganie odległości od ziemi
b) powoduje u pilota lądującego na nim złudzenie, że samolot znajduje się wyżej niż w rzeczywistości
c) powoduje u pilota lądującego na nim złudzenie, że samolot znajduje się na wysokości rzeczywistej
d) powoduje u pilota lądującego na nim złudzenie, że samolot znajduje się niżej niż w rzeczywistości
- Prawidłowa odpowiedź: D*
269. (PLG, PPL) Szybkość "spalania" (metabolizmu) etanolu u człowieka o masie około 70 kg wynosi przeciętnie

Odpowiedź: 7g/h

270. (PLG, PPL) Szybkość metabolizmu alkoholu zależy od masy ciała człowieka.

Odpowiedź: tak

271. (PLG, PPL) Tak zwany poziom szkodliwy oddziaływania hałasu na narząd słuchu wynosi

Odpowiedź: 85 dB

272. (PLG, PPL) Toksyczność tlenku węgla (CO) wynika

- a) z mniejszego powinowactwa do hemoglobiny niż tlen
- b) z większego powinowactwa do hemoglobiny niż tlen
- c) z uszkodzenia układu białokrwinkowego krwi
- d) z uszkodzenia płytek krwi

Prawidłowa odpowiedź: B

273. (PLG, PPL) Tolerancja na przeciążenia może być obniżona przez

Odpowiedź: dobrą sprawność fizyczną pilota, odpowiednie umięśnienie mięśni brzucha i nóg

274. (PLG, PPL) Trąbka Eustachiusza (trąbka słuchowa) łączy

Odpowiedź: jamę bębenkową ucha środkowego z górną częścią gardła

275. (PLG, PPL) Treningiem relaksacyjnym nazywa się

Odpowiedź: relaksacja układu mięśniowego, emocjonalna

276. (PLG, PPL) Troposfera, jako pierwsza warstwa atmosfery, została wyodrębniona ze względu na

Odpowiedź: temperaturę, kształtowanie pogody i klimatu które w niej zachodzą, na całej wysokości stały skład gazowy atmosfery

277. (PLG, PPL) Trwałe zaburzenie widzenia barw może być

Odpowiedź: spowodowane uszkodzeniem siatkówki (brak funkcjonowania czopków), stosowaniem niektórych leków, choroba dziedziczna

278. (PLG, PPL) U człowieka najsilniejszym "dawcą czasu" (synchronizatorem rytmów okołodobowych) jest

Odpowiedź: światło

279. (PLG, PPL) U podstaw selekcji psychologicznej leży założenie, że

280. (PLG, PPL) Uczeń-pilot w porównaniu z pilotem doświadczonym

Odpowiedź: jest bardziej podatny na błędy

281. (PLG, PPL) Uczucie lekkości i "podchodzenia żołądka do gardła" podczas lotu może być wynikiem

Odpowiedź: ujemnego przeciążenia -Gz

282. (PLG, PPL) Uczucie rozpierania w głowie oraz przekrwienie twarzy jest wynikiem

Odpowiedź: ujemnego przeciążenia -Gz

283. (PLG, PPL) Uczucie silnego bólu głowy, sprawiające wrażenie rozsadzania głowy jest spowodowane

Odpowiedź: brakiem wyrównania ciśnienia w uchu środkowym (trąbce Eustachiusza)

284. (PLG, PPL) Udział czynnika ludzkiego w wypadkach lotniczych określa się na około

Odpowiedź: 70%

285. (PLG, PPL) Ujemne skutki działania przeciążeń dodatnich na organizm człowieka mogą być niwelowane przez
Odpowiedź: napinanie dolnych partii mięśni
286. (PLG, PPL) Układ krwionośny człowieka jest
Odpowiedź: układem zamkniętym
287. (PLG, PPL) Układ krwionośny człowieka składa się z:
Odpowiedź: serca i naczyń krwionośnych – żyły, tętnice, sieć naczyń włosowatych
288. (PLG, PPL) Układ nerwowy autonomiczny odpowiada za
Odpowiedź: powodowanie reakcji niezależnych od naszej woli
289. (PLG, PPL) Układ przedsionkowy (błędnik błoniasty) w uchu wewnętrznym umożliwia człowiekowi
Odpowiedź: słuchanie i zachowanie równowagi
290. (PLG, PPL) Upośledzenie barofunkcji ucha środkowego występuje najczęściej
a) przy zmniejszeniu ciśnienia otaczającego powietrza
b) przy zwiększaniu ciśnienia otaczającej atmosfery
c) przy długotrwałym oddychaniu czystym tlenem
d) niezależnie od kierunku zmian ciśnienia otaczającego
Prawidłowa odpowiedź: B
291. (PLG, PPL) Uraz ciśnieniowy ucha zwany barotraumą spowodowany jest
Odpowiedź: brakiem wyrównania ciśnień pomiędzy otoczeniem a uchem środkowym
292. (PLG, PPL) Uraz nerwu wzrokowego powoduje
Odpowiedź: pogorszenie ostrości i pola widzenia a w najgorszym przypadku utratę wzroku
293. (PLG, PPL) Uwaga dowolna to
Odpowiedź: zachowanie celowe skierowane na wykonanie określonego zadania
294. (PLG, PPL) Uwaga mimowolna to
Odpowiedź: Jest to wrodzona reakcja na bodźce nowe i nieznanne ich pojawienie hamuje wykonywanie innych czynności w danej chwili
295. (PLG, PPL) Uwagę dowolną człowieka
Odpowiedź: charakteryzując zakres, natężenie, podzielność, przerzutność, trwałość
296. (PLG, PPL) W czasie badania tolerancji ustroju na niedobór tlenu w otaczającym go środowisku, głębokie oddychanie
Odpowiedź: hiperwentylacja
297. (PLG, PPL) W czasie lotu na dużą wysokość, ciśnienie krwi
Odpowiedź: wzrasta
298. (PLG, PPL) W krótkowzroczności promienie po przejściu przez ośrodki optyczne załamują się
Odpowiedź: przed siatkówką
299. (PLG, PPL) W którym narządzie działanie alkoholu etylowego utrzymuje się najdłużej?
a) wątrobie
b) sercu
c) narządzie równowagi
d) mózgu

Prawidłowa odpowiedź: D

300. (PPL) W lotach nocnych niedotlenienie jest szczególnie niebezpieczne z powodu
- a) większej wrażliwości na niedotlenienie komórek czułych na niewielką ilość światła
 - b) większej wrażliwości mózgu na niedotlenienie w nocy
 - c) mniejszej wrażliwości mózgu na niedotlenienie w nocy
 - d) większej wrażliwości na niedotlenienie komórek rozróżniających kolory

Prawidłowa odpowiedź: A

301. (PLG, PPL) W przypadku podejrzenia u nieprzytomnego złamania kręgosłupa, jeśli znajduje się w bezpiecznym otoczeniu z zachowanym własnym oddechem i wyczuwalnym tętnem, należy

Odpowiedź: unieruchomić kręgosłup szyjny, zawieść poszkodowanego do szpitala pod opieką lekarza bez żadnych wstrząsów całkowicie unieruchomionego

302. (PLG, PPL) W przypadku podejrzenia u poszkodowanego złamania kręgosłupa należy

Odpowiedź: należy zachować szczególną ostrożność

303. (PLG, PPL) W przypadku ratowania poszkodowanego należy

Odpowiedź: wpiąć przywrócić krążenie i oddech

304. (PLG, PPL) W przypadku wystąpienia bólów brzucha podczas wznoszenia, pilot powinien

Odpowiedź: obniżyć wysokość lotu

305. (PLG, PPL) W przypadku wystąpienia dezorientacji przestrzennej oraz zauważenia w trakcie lotu niezgodności pomiędzy wrażeniami z narządu równowagi, wrażeniami wzrokowymi a wskazaniem przyrządów, pilot powinien zaufać

Odpowiedź: przyrządom

306. (PLG, PPL) W przypadku wystąpienia hiperwentylacji (przyspieszonego oddychania bez potrzeby wynikającej z metabolizmu ustroju) należy

Odpowiedź: zmniejszyć wysokość lotu

307. (PLG, PPL) W przypadku wystąpienia nagłego bólu zęba podczas lotu należy

Odpowiedź: zmniejszyć wysokość lotu

308. (PLG, PPL) W przypadku wystąpienia objawów niedotlenienia, należy w pierwszej kolejności

Odpowiedź: zmniejszyć wysokość lotu

309. (PLG, PPL) W przypadku występowania przeciążeń dodatnich, działających wzdłuż długiej osi ciała

Odpowiedź: krew spływa z głowy w kierunku kończyn dolnych

310. (PLG, PPL) W przypadku występowania przeciążeń ujemnych, działających wzdłuż osi długiej ciała

Odpowiedź: krew napływa z kończyn dolnych do głowy

311. (PLG, PPL) W przypadku zatrucia drogą pokarmową nie wolno prowokować wymiotów, jeżeli

Odpowiedź: jest ryzyko zachłyśnięcia się treścią żołądkową

312. (PLG, PPL) W przypadku złamania i nienaturalnego (poza fizjologicznym zakresem ruchu) ułożenia kończyny należy

Odpowiedź: nastawić złamaną kość

313. (PLG, PPL) W przypadku, gdy poszkodowany oddycha samodzielnie, ale nie ma wyczuwalnego tętna

Odpowiedź: należy przystąpić do masażu serca

314. (PLG, PPL) W przypadku, gdy u poszkodowanego wyczuwalne jest tętno, ale nie oddycha samodzielnie od dłuższego czasu

Odpowiedź: należy przystąpić do resuscytacji

315. (PLG, PPL) W przypadku, kiedy pilot nie jest w stanie stwierdzić, czy objawy, których doświadcza, spowodowane są niedotlenieniem czy hiperwentylacją powinien
- Odpowiedź: natychmiast zmniejszyć wysokość lotu*
316. (PLG, PPL) W przypadku, kiedy poszkodowany z podejrzeniem złamania kręgosłupa nie oddycha i nie wyczuwa się u niego tętna, należy
- Odpowiedź: zabezpieczyć jego funkcje życiowe poprzez resuscytację krążeniowo – oddechową*
317. (PLG, PPL) W przyziemnej warstwie atmosfery spadek temperatury powietrza na każde 100 m wzniesienia wynosi
- Odpowiedź: 0,65 st. C*
318. (PLG, PPL) W skład atmosfery Ziemi wchodzi następujące gazy:
- Odpowiedź: Azot 78,09 % Tlen 20,95% Argon 0,93% Dwutlenek węgla 0,3% śladowe ilości (kryptonu, neonu, helu, ozonu, jodu i amoniaku)*
319. (PPL) W skrócie ze stałą prędkości kątową samolotu, wykonywanie przez pilota ruchów głową w płaszczyźnie innej niż płaszczyzna skrętu może spowodować
320. (PLG, PPL) W utrzymaniu prawidłowej postawy ciała i sprawnej orientacji w przestrzeni, nadrzędną rolę odgrywa
- Odpowiedź: błędnik*
321. (PLG, PPL) W utrzymaniu prawidłowej postawy i sprawnej orientacji w przestrzeni, nadrzędną rolę odgrywa
- Odpowiedź: błędnik*
322. (PLG, PPL) W wypadku, w którym poszkodowanych zostało więcej osób, w pierwszej kolejności należy udzielić pomocy
- Odpowiedź: tym, którzy są najbardziej poszkodowani*
323. (PLG, PPL) Warstwa atmosfery zwana troposferą na średnich szerokościach geograficznych dochodzi do
- Odpowiedź: 12 km latem, 10 km zimą*
324. (PLG, PPL) Wartość przeciążenia w medycynie lotniczej określa
- Odpowiedź: wielokrotność stała G*
325. (PLG, PPL) Ważne cechy dobrego nadawcy to:
- Odpowiedź: brak nadciśnienia, uzależnień, cukrzycy, chorób*
326. (PPL) Węższy niż zwykle pas startowy
327. (PLG, PPL) Widzenie stereoskopowe to
- Odpowiedź: to pewien rodzaj postrzegania wzrokowego umożliwiający ocenianie odległości do widzianych przedmiotów*
328. (PLG, PPL) Wnikanie tlenu węgla do ustroju odbywa się głównie poprzez
- Odpowiedź: drogi oddechowe*
329. (PPL) Wpływ lotów z przekraczaniem stref czasowych objawia się w układzie nerwowym głównie jako
330. (PLG, PPL) Wraz ze wzrostem wysokości lotu wilgotność powietrza
- Odpowiedź: wzrasta*
331. (PLG, PPL) Wraz ze wzrostem wysokości, ciśnienie parcjale tlenu zmniejsza się

Odpowiedź: tak

332. (PLG, PPL) Wraz ze wzrostem wysokości, w składzie powietrza

Odpowiedź: nie ulega zmianie zawartość procentowa gazów

333. (PLG, PPL) Wrażliwość reakcji człowieka na bodźce jest

334. (PLG, PPL) Wskaż prawdziwe stwierdzenie, dotyczące bezpieczeństwa lotów.

335. (PLG, PPL) Wskaż, z podanych poniżej, najodpowiedniejszą metodę zapobiegania lotniczej chorobie lokomocyjnej u pilotów.

Odpowiedź: trening habituacyjny bądź podanie leków antyhistaminowych np. Aviomarin

336. (PLG, PPL) Wskutek działania na narząd wzroku przyspieszeń kątowych, występuje

Odpowiedź: dezorientacja przestrzenna

337. (PLG, PPL) Wybierz odpowiedź, w której wymieniono najwięcej objawów, mogących pojawić się z powodu niedotlenienia organizmu.

Odpowiedź: uszność, sinica, przyspieszone lub spowolnione tętno, hiperwentylacja, zmiany nastroju, brak krytycyzmu, zawroty głowy, senność, euforia, wydłużenie czasu reakcji, podwójne widzenie

338. (PLG, PPL) Wybierz prawdziwe stwierdzenie, dotyczące hiperwentylacji

339. (PLG, PPL) Wybierz prawdziwe stwierdzenie, dotyczące hiperwentylacji.

340. (PLG, PPL) Wymiana gazowa u człowieka odbywa się w

Odpowiedź: w pęcherzykach płucnych

341. (PLG, PPL) Wypicie kawy po alkoholu

Odpowiedź: nie spowoduje jego szybszego wydalania z organizmu

342. (PLG, PPL) Wysoka odporność emocjonalna pilota

Odpowiedź: jest przydatna

343. (PLG, PPL) Wysokość, powyżej której nie wolno latać bez sprawnej aparatury tlenowej na pokładzie, wynosi

Odpowiedź: 4000 m

344. (PLG, PPL) Wystąpienie nagłego bólu ucha podczas zniżania, może być spowodowane

Odpowiedź: brakiem wyrównania ciśnień w trąbce Eustachiusza

345. (PLG, PPL) Wystąpienie nagłego bólu ucha przy zniżaniu

Odpowiedź: jest spowodowane brakiem wyrównania ciśnień w trąbce Eustachiusza

346. (PLG, PPL) Występowaniu wypadków, związanych z dezorientacją przestrzenną, można zapobiegać poprzez

Odpowiedź: nie picie alkoholu, bycie wyspanym, mieć dobra kondycje psychofizyczną

347. (PLG, PPL) Występowaniu wypadków, związanych z dezorientacją przestrzenną, można zapobiegać poprzez

Odpowiedź: nie picie alkoholu, bycie wyspanym, mieć dobra kondycje psychofizyczną

348. (PLG, PPL) Z ilu jam składa się serce człowieka?

Odpowiedź: z 4

349. (PLG, PPL) Zaburzenia uwagi to
Odpowiedź: nadpobudliwość psychoruchowa
350. (PLG, PPL) Zaćmą nazywamy schorzenie spowodowane
Odpowiedź: starzeniem się
351. (PLG, PPL) Zaczerwienienie skóry, obrzęk, uczucie pieczenia i pęcherze są objawami oparzenia stopnia
Odpowiedź: II stopnia
352. (PLG, PPL) Zaznacz prawidłową odpowiedź.
353. (PLG, PPL) Zażycie amfetaminy powoduje
Odpowiedź: nerwowość, drażliwość, rozszerzone źrenice, kłopoty ze snem, wahania nastroju od euforii do depresji, nadmierne poczucie pewności lub nieuzasadniony strach, znaczne ubytki wagi ciała
354. (PLG, PPL) Zażycie marihuany lub haszyszu powoduje
a) nie ma charakterystycznych objawów zewnętrznych
b) zubożenie emocjonalne, stępienie, spływanie uczuć, zachowania aspołeczne, unikanie kontaktów z ludźmi, nieuzasadniona wrogość, poczucie małej wartości
c) po niekontrolowanej euforii i pobudzenia: zanik woli i chęci działania, krótkotrwała depresja połączona z lękami i bezsennością
d) podniesienie nastroju, zaburzenia koncentracji i uwagi, osłabienie pamięci oraz orientacji, obniżenie krytycyzmu, lęk i urojenia prześladowcze, poszerzenie źrenic i zaczerwienienie spojówek
Prawidłowa odpowiedź: D
355. (PLG, PPL) Zażywanie leków, które mają wpływ na przebieg procesów myślowych jest w lotnictwie
Odpowiedź: jest zabronione
356. (PLG, PPL) Zdolność do pracy w środowisku wielozadaniowym polega na
357. (PLG, PPL) Zespół stresu pourazowego to
Odpowiedź: rodzaj zaburzenia lękowego będący efektem przeżycia ekstremalnie traumatycznego wydarzenia
358. (PLG, PPL) Zez to
Odpowiedź: dysfunkcja mięśnia gałki ocznej
359. (PLG, PPL) Zjawisko meteoryzmu wysokościowego to
Odpowiedź: rozszerzanie się objętości gazów w organizmie
360. (PLG, PPL) Zjedzenie tłustego posiłku powoduje szybsze pozbycie się alkoholu z krwi.
Odpowiedź: fałsz, powoduje jedynie spowolnienie jego wchłaniania przez żołądek
361. (PLG, PPL) Złamanie kończyny dolnej może być doraźnie opatrzone przy użyciu bandażu i np.
Odpowiedź: materiału usztywniającego
362. (PLG, PPL) Złudzenia
a) są prawidłowymi odwzorowaniami nieprawidłowych zachowań w rzeczywistości
b) są nieprawidłowymi odwzorowaniami rzeczywistości powstającymi w wyniku fizjologicznych, lub patologicznych procesów w mózgu
c) nie występują poniżej 2000 m
d) nie występują w lotnictwie
Prawidłowa odpowiedź: B
363. (PLG, PPL) Złudzenia pochodzące z narządu równowagi

Odpowiedź: złudzenia somatograwitacyjne

364. (PLG, PPL) Złudzenia somatograwitacyjne spowodowane są głównie działaniem

Odpowiedź: narządu równowagi

365. (PLG, PPL) Złudzenia wzrokowe

366. (PLG, PPL) Złudzenie autokinezy polega na

Odpowiedź: błędnej ocenie wysokości

367. (PLG, PPL) Złudzenie sensoryczne (iluzja) to

Odpowiedź: błędna interpretacja bodźców wzrokowych

368. (PLG, PPL) Zmęczenie wzroku pilota w lotach dziennych na małej wysokości wynika z

369. (PLG, PPL) Zmiana ciśnienia atmosferycznego między otoczeniem a uchem środkowym wyrównywane jest przez

- a) kanały półkoliste
- b) trąbkę słuchową Eustachiusza
- c) młoteczek i kowadełko
- d) ślimak

Prawidłowa odpowiedź: B

370. (PLG, PPL) Znacznie rozszerzone źrenice oraz pobudzenie psychoruchowe MOGĄ być objawem zażycia

Odpowiedź: amfetaminy

2286. (PLG) Czynnikiem nie wpływającym na występowanie choroby dekompresyjnej jest

2287. (PLG) W lotach wysokościowych uszkodzenie oka typu termicznego związane jest z

Odpowiedź: odmrożeniem

2289. (PLG) "Fizjologiczna próżnia" jest wysokością, gdzie ciśnienie atmosferyczne nie obniża się poniżej

Odpowiedź: 760 mmHg

2290. (PLG) Aklimatyzacja ustroju pilota do niskich temperatur otoczenia umożliwia

2291. (PLG) Badania w KNC, mające na celu określenie stopnia oporności ustroju na wpływ niedoboru tlenu, wykonuje się rutynowo w ciśnieniu odpowiadającym wysokości

Odpowiedź: 5000 m

2293. (PLG) Badanie rutynowe, oceniające odporność ustroju na wpływ niedoboru tlenu, odbywa się w komorze niskich ciśnień na wysokości

Odpowiedź: 5000 m

2294. (PLG) Choroba dekompresyjna określana jest też jako

Odpowiedź: dyzbaryzm

2295. (PLG) Choroba dekompresyjna występuje najczęściej

Odpowiedź: podczas szybkiego zwiększania wysokości

2297. (PLG) Ciśnienie atmosferyczne na wysokości 8000 m n.p.m. stanowi